

MODALITÉS PRATIQUES

2021 / 2022

Réinscriptions : Période ouverte uniquement aux adhérents de la dernière saison. Les réinscriptions en juin facilitent le travail de nos bénévoles et permettent d'anticiper le démarrage de l'année

Inscriptions : Période ouverte à tous les publics

Les principes retenus sont les suivants :

- **Pas d'augmentation des tarifs** en 2021/2022 par rapport à 2020/2021
- Les adhérents et les enfants des écoles des Marsauderies sont prioritaires
- Aucune inscription n'est prise par téléphone.
- Une inscription ne peut être définitive que si elle est accompagnée de son règlement et du Certificat Médical si nécessaire. Cette inscription entraîne la réservation d'une place dans le créneau souhaité
- **La cotisation est annuelle et indivisible, payable en totalité lors de l'inscription.** Des facilités de paiement peuvent être accordées (paiement en 2 ou 3 fois avec encaissement aux dates suivantes : 15 octobre, 15 janvier, 15 avril
- Paiement possible par Carte Bancaire, ANCV, Carte Blanche, Espèces, Pass Sport
- Réductions possibles si plusieurs activités, y compris sur plusieurs Amicales. (Avec justificatif)

- Pour les activités sportives, le Certificat Médical est obligatoire pour une première inscription. Sa durée de validité dépend de l'activité. Se renseigner auprès des Responsables lors des inscriptions
- Si le Certificat Médical n'est pas fourni lors de la deuxième séance, l'adhérent(e) ne pourra pas participer au cours

Pour informations complémentaires:

- Sur le programme d'activités et les manifestations organisées par l'ALM
 - Sur les places disponibles dans les différents créneaux de nos activités
- *Téléphonez, envoyez un message ou consultez notre site Internet.*

À noter :

Lors des inscriptions des nouveaux adhérents, priorité est donnée aux habitants du quartier des Marsauderies

Amicale Laïque des Marsauderies

Adresse postale

1, rue de la Bertinière 44300 Nantes

Courrier électronique :

amicale.laique@marsauderies.fr

Site Internet :

www.almarsauderies.fr

Site inter-amicales

<https://www.al-nantesordre.org/>

Tél / 02 40 50 08 10

INSCRIPTIONS 2021/2022



Amicale Laïque des Marsauderies

Cours de l'Ecole des Marsauderies
(Angle Boulevard Jules Verne- Rue de Koufra)

Réinscription des adhérents :

Samedi 19 juin 09h00 / 12h30

Vendredi 3 Septembre 18h15 / 20h30

Inscriptions ouvertes à tous

Samedi 04 Septembre 09h00 / 12h30

Mercredi 08 Septembre 17h00 / 19h00

Samedi 11 Septembre 09h00 / 12h00

ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

la ligue de
l'enseignement
Fédération des Amicales Laïques 44

Agir en citoyens

COTISATIONS 2021/2022

Activités sportives

Aqua gym	1h	149 €
Aqua gym	45 min	124 €
Badminton	2h	146 €
Badminton	1h30	122 €
Ecole de sport Multi-Activités		
	1h	122 €
	1h30	146 €
Ecole de vélo	1h30	178 €
Gym Tonic, Senior, Stretching, Entretien		
	1h	113 €
Gym Adaptée, Pilate		
	1h	167 €
Gym Multi-Fitness	1h30	146 €
Ju-Jitsu, Self défense		
	1h30 Jeunes	126 €
	1h30 Adultes	133 €
Natation		
	1h Jeunes	148 €
	1h Adultes	155 €
Randonnée pédestre		52€
Roller		
	1h Jeunes	117 €
	1h30 Jeunes	155 €
Sport familles Multi-Sports		
	1h30 1 fois par mois	
	Famille 2 personnes	120 €
	Famille 3 personnes	170 €
	Famille 4 personnes	240 €
Tai-Chi/Qi-Gong	1h	169 €
Tennis		
	1h Jeunes	167 €
	1h Adultes	188 €
	1h15 Adultes	204 €
	2h Compétition	241 €
Tennis de table	2h Adultes	79 €

Tir à l'arc		
	1h30 Adultes Perfect.	95 €
	1h Jeunes	114 €
	1h30 Adultes début.	141 €
	Location arc	27 €

Volleyball	2h	61 €
Yoga	1h15	188 €

Activités culturelles

Anglais, Perfectionnement		
	1h15	153 €
Arts du cirque	1h	148 €
	1h45	225 €
Bande dessinée, Atelier de création		
	1h15	196 €
Breton	1h15	169 €
Chant Chorale	2h	67 €
Couture Créative	2h	268 €

Danse moderne/jazz		
	45 min	121 €
	1h	152 €
	1h15	178 €
	1h30	202 €
Dessin avec modèle vivant-Adultes		
	2h30	55 €

Djembé		
	1h Jeunes	214 €
	1h Adultes	225 €

Guitare		
	1h / 3 élèves	338 €
	30 min individuel	499 €
Sophrologie	Adultes	186 €

Activités citoyennes

DILEMO	1h	
--------	----	--



INSCRIPTIONS 2021 / 2022



Cours de l'Ecole des Marsauderies
(Angle Boulevard Jules Verne- Rue de Koufra)

Amicale Laïque des Marsauderies

1, rue de la Bertinière 44300 Nantes

amicale.laique@marsauderies.fr

Site Internet :
www.almarsauderies.fr

Site inter-amicales
<https://www.al-nanteserdre.org/>

Tél / 02 40 50 08 10

Réinscription des adhérents :

Samedi 19 juin 09h00 / 12h30

Vendredi 03 Septembre 18h15 / 20h30

Inscriptions ouvertes à tous

Samedi 04 Septembre 09h00 / 12h30

Mercredi 08 Septembre 17h00 / 19h00

Samedi 11 Septembre 09h00 / 12h00