

*Amicale Laïque des Marsauderies*

# Portes Ouvertes

**Samedi 18 septembre 10h / 16h**

**École de sport, Multi-activité, Sport familles**

- Tchoukball, Pickleball, Speedminton,
- Poull ball, Ultimate

**Roller**

**Kid Bike, École de vélo**

**Badminton**

**Gym Pilates**

**Sophrologie**

**Taichi-Qi Gong**

**Venez faire un essai.....!**

**.....Ambiance conviviale**

*Cour de l'école des Marsauderies  
Gymnase des Marsauderies  
Salles d'activités du pôle associatif  
Terrain d'activité face au gymnase*

*Bar  
Restauration légère*

**Tel: 02 40 50 08 10**

Angle Boulevard Jules Verne et Rue de Koufra

[amicale.laique@marsauderies.fr](mailto:amicale.laique@marsauderies.fr)

<b>Ateliers du matin 10h/13h</b>				
Atelier 1	<b>ROLLER</b>	Cour de l'école des Marsauderies	10h/12h15 en continu	enfants/ados 6/13 ans
Atelier 1bis	<b>KID BIKE</b>	Cour de l'école des Marsauderies	10h/12h15 en continu	Enfants 6/10 ans
Atelier 2	<b>TCHOUK BALL</b>	Cour de l'école des Marsauderies	10h/12h15 en continu	Jeunes/Ados/ adultes
Atelier 2bis	<b>POULLBALL</b>	Cour de l'école des Marsauderies	10h/12h15 en continu	Jeunes/Ados/ adultes
Atelier 3	<b>PICKLEBALL</b>	GYMNASE des Marsauderies	10h/12h15 en continu	Jeunes/Ados/ adultes
Atelier 3bis	<b>BADMINTON</b>	GYMNASE des Marsauderies	10h/12h15 en continu	Adultes
Atelier 4	<b>TAÏ CHI</b>	salle d'activité Siège AL.M	10h/10h45 - arriver pour le démarrage à 10h	Adultes
Atelier 5	<b>QI GONG</b>	salle d'activité Siège AL.M	11h/11h 45 - arriver pour le démarrage à 11h	Adultes
Atelier 6	<b>GYM PILATES</b>	salle d'activité Siège AL.M	12h/13h Arriver pour le démarrage à 12h	Adultes
Atelier 7	<b>SOPHROLOGIE</b>	Salle contigue à l'accueil du siège ALM	10h30/11h45 - Arriver pour le démarrage à	Adultes

<b>Ateliers de l'après-midi 13h/45/16h</b>				
Atelier 1	<b>ROLLER</b>	Cour de l'école des Marsauderies	13h45/16h en continu	enfants/ados 6/13 ans
Atelier 1bis	<b>KID BIKE</b>	Cour de l'école des Marsauderies	13h45/16h en continu	Enfants 6/10 ans
Atelier 2	<b>TCHOUK BALL</b>	Cour de l'école des Marsauderies	13h45/16h en continu	Jeunes/Ados/ adultes
Atelier 2bis	<b>POULLBALL</b>	Cour de l'école des Marsauderies	13h45/16h en continu	Jeunes/Ados/ adultes
Atelier 3	<b>PICKLEBALL</b>	GYMNASE des Marsauderies	13h45/16h en continu	Jeunes/Ados/ adultes
Atelier 3bis	<b>BADMINTON</b>	GYMNASE des Marsauderies	13h45/16h en continu	Adultes