

COTISATIONS 2026 / 2027

Activités sportives

Badminton	2h	173 €	
	1h30	132 €	
	<i>Sans entraîneur</i>	71 €	
Ecole de sport Multi-Activités			
	1h	135 €	
Gym Tonic, Sénior, Stretching, Entretien	1h	124 €	
	Gym Adaptée	1h	188 €
	Gym Multi-Fitness	1h30	163 €
	Pilates	1h	181 €
Ju-Jitsu, Self défense	1h30 Jeunes	131 €	
	1h30 Adultes	138 €	
Natation	1h Jeunes	160 €	
	1h Adultes	173 €	
	1h15 Adultes	204 €	
Multisport Adultes	2h	184 €	
Randonnée pédestre	Adultes	56 €	
Randonnée VTC	Adultes	72 €	
Roller	1h Jeunes	132 €	
Sport famille MutiSports 1h30 1 fois/mois	Famille 2 pers.	129 €	
	Famille 3 pers.	185 €	
	Famille 4 pers.	262 €	
Tai-Chi / Qi-Gong	1h	184 €	
Tennis	1h Jeunes	221 €	
	1h Adultes	242 €	
	1h15 Adultes	263 €	
	1h30 Adultes	283 €	
	2h Compétition	304 €	
Tennis de table	2h Adultes	83 €	

Tir à l'arc	1h Jeunes	132 €
	1h30 Adultes Perfec.	102 €
	1h30 Adultes début.	173 €
	Location d'arc	31 €

Volleyball	2h Jeunes	131 €
	2h Adultes	75 €

Yoga	1h	171 €
	1h15	202 €

Activités culturelles

Anglais, Perfec.	1h15	203 €
------------------	------	-------

Arts du cirque	1h	161 €
	1h45	245 €

Bande dessinée, Atelier de création		219 €
-------------------------------------	--	-------

Chant Choral	2h00	72 €
--------------	------	------

Couture Créative	2h/sem	380 €
	2h tts les 2 sem	196 €

Danse contemporaine	45 mn	139 €
	1h	175 €
	1h15	205 €
	1h30	239 €

Dessin avec modèle vivant	2h30 Adultes	59 €
---------------------------	--------------	------

Groupe Théâtre	2h00 Ado	270 €
	2h00 Adultes	282 €

Guitare	1h / 4 élèves maxi	373 €
	30 mn individuel	680 €

Jardin des Marsauderies		51 €
-------------------------	--	------

Sophrologie	1h15 Adultes	203 €
-------------	--------------	-------

Activités citoyennes

DILEMO		1h30
--------	--	------

INSCRIPTIONS 2026 / 2027



*Cours de l'Ecole des Marsauderies
(Angle Boulevard Jules Verne- Rue de Koufra)*

Amicale Laïque des Marsauderies

1, rue de la Bertinière 44300 Nantes

amicale.laique@marsauderies.fr

Site Internet :

www.almarsauderies.fr

Site inter-amicales :

www.al-nanteserdre.org

Tél / 02 40 50 08 10

Réinscription des adhérents :

<i>Vendredi 5 Juin</i>	<i>18h30 / 20h00</i>
<i>Samedi 6 Juin</i>	<i>09h00 / 12h00</i>

Inscriptions ouvertes à tous

<i>Samedi 5 Septembre</i>	<i>09h00 / 12h00</i>
<i>Samedi 12 Septembre</i>	<i>09h00 / 12h00</i>

MODALITÉS PRATIQUES

2026 / 2027

Réinscriptions : Période ouverte uniquement aux adhérents de la dernière saison. Les réinscriptions en juin facilitent le travail de nos bénévoles et permettent d'anticiper le démarrage de l'année.

Inscriptions : Période ouverte à tous les publics

Les principes retenus sont les suivants :

- Les adhérents et les enfants des écoles des Marsauderies sont prioritaires.
- Aucune inscription n'est prise par téléphone. Une inscription ne peut être définitive que si elle est accompagnée de son règlement et du Certificat Médical si nécessaire. Cette inscription entraîne la réservation d'une place dans le créneau souhaité.

La cotisation est annuelle et indivisible, payable en totalité lors de l'inscription.

- Paiement possible par Carte Bancaire, Chèque, ANCV, Carte Blanche, Espèces, Pass Sport
- Des facilités de paiement peuvent être accordées (paiement en 2 ou 3 fois avec premier paiement par carte bancaire et encaissement différé des chèques (15 janvier et 15 avril))
- Réductions possibles si plusieurs activités, y compris si adhésions sur plusieurs Amicales. (avec justificatif)

Pour les activités sportives, le Certificat Médical dépendra de vos réponses au questionnaire médical de l'Etat (Consultation sur place)

Pour informations complémentaires:

- Sur le programme d'activités et les manifestations organisées par l'ALM
- Sur les places disponibles dans les différents créneaux de nos activités

➤ *Téléphonez, envoyez un message ou consultez notre site Internet.*

À noter :

Lors des inscriptions des nouveaux adhérents, priorité est donnée aux élèves de l'école des Marsauderies.

Amicale Laïque des Marsauderies

Adresse postale

1, rue de la Bertinière 44300 Nantes

Courrier électronique :

amicale.laique@marsauderies.fr

Site Internet :

www.almarsauderies.fr

Site inter-amicales

www.al-nanteserdre.org

Tél / 02 40 50 08 10

INSCRIPTIONS 2026 / 2027



Amicale Laïque des Marsauderies

*Cours de l'Ecole des Marsauderies
(Angle Boulevard Jules Verne- Rue de Koufra)*

Réinscription des adhérents :

Vendredi 5 Juin 18h30 / 20h00
Samedi 6 Juin 09h00 / 12h00

Inscriptions ouvertes à tous

Samedi 5 Septembre 09h00 / 12h00
Samedi 12 Septembre 09h00 / 12h00

wfolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

la ligue de
l'enseignement
Fédération des Amicales Laïques 44

Agir en citoyens