

COTISATIONS 2025 / 2026

Activités sportives

Badminton	2h	170 €
	1h30	130 €
	Sans entraîneur	65 €

Ecole de sport Multi-Activités	1h	133 €
--------------------------------	----	-------

Gym Tonic, Sénior,		
Stretching, Entretien	1h	122 €
Gym Adaptée	1h	184 €
Gym Multi-Fitness	1h30	160 €
Pilates	1h	178 €

Ju-Jitsu, Self défense	1h30 Jeunes	128 €
	1h30 Adultes	135 €

Natation	1h Jeunes	157 €
	1h15 Adultes	200 €

Randonnée pédestre	Adultes	55 €
Randonnée VTC	Adultes	71 €

Roller	1h Jeunes	129 €
--------	-----------	-------

Sport famille Muti-Sports 1h30 1 fois/mois	Famille 2 personnes	127 €
	Famille 3 personnes	182 €
	Famille 4 personnes	257 €

Tai-Chi / Qi-Gong Tennis	1h	181 €
	1h Jeunes	216 €
	1h Adultes	237 €
	1h15 Adultes	257 €
	1h30 Adultes	277 €
	2h Compétition	298 €

Tennis de table	2h Adultes	82 €
-----------------	------------	------

Tir à l'arc	1h Jeunes	129 €
	1h30 Adultes Perfec.	100 €
	1h30 Adultes début.	173 €
	Location d'arc	30 €

Volleyball	2h Jeunes	129 €
	2h Adultes	74 €

Yoga	1h	168 €
	1h15	198 €

Activités culturelles

Anglais, Perfec. Arts du cirque	1h15	199 €
	1h	158 €
	1h45	240 €
Bande dessinée, Atelier de création		215 €

Chant Choral	2h00	70 €
Couture Créative *	2h/sem	377 €
* Sous réserve de remplissage	2h tts les 2 sem	194 €

Danse contemporaine	45 mn	136 €
	1h	171 €
	1h15	201 €
	1h30	234 €

Dessin avec modèle vivant	2h30 Adultes	58 €
------------------------------	--------------	------

Groupe Théâtre	2h00 Ado	265 €
	2h00 Adultes	278 €

Guitare	1h / 4 élèves maxi	365 €
	30 mn individuel	669 €

Jardin des Marsauderies		50 €
-------------------------	--	------

Sophrologie	1h15 Adultes	199 €
-------------	--------------	-------

Activités citoyennes

DILEMO	1h30	
--------	------	--

INSCRIPTIONS 2025 / 2026



Cours de l'Ecole des Marsauderies
(Angle Boulevard Jules Verne- Rue de Koufra)

Amicale Laïque des Marsauderies

1, rue de la Bertinière 44300 Nantes

amicale.laïque@marsauderies.fr

Site Internet :
www.almarsauderies.fr

Site inter-amicales :
www.al-nanteserdre.org

Tél / 02 40 50 08 10

Réinscription des adhérents :

Vendredi 13 Juin 18h30 / 20h00
Samedi 14 Juin 09h00 / 12h00

Inscriptions ouvertes à tous

Samedi 06 Septembre 09h00 / 12h00
Samedi 13 Septembre 09h00 / 12h00

MODALITÉS PRATIQUES

2025 / 2026

Réinscriptions : Période ouverte uniquement aux adhérents de la dernière saison. Les réinscriptions en juin facilitent le travail de nos bénévoles et permettent d'anticiper le démarrage de l'année

Inscriptions : Période ouverte à tous les publics

Les principes retenus sont les suivants :

- Les adhérents et les enfants des écoles des Marsauderies sont prioritaires
- Aucune inscription n'est prise par téléphone. Une inscription ne peut être définitive que si elle est accompagnée de son règlement et du Certificat Médical si nécessaire. Cette inscription entraîne la réservation d'une place dans le créneau souhaité
- **La cotisation est annuelle et indivisible, payable en totalité lors de l'inscription.** Des facilités de paiement peuvent être accordées (paiement en 2 ou 3 fois avec encaissement aux dates suivantes : 15 octobre, 15 janvier, 15 avril
- Paiement possible par Chèque, Carte Bancaire, ANCV, Carte Blanche, Espèces, Pass Sport
- Réductions possibles si plusieurs activités, y compris si adhésions sur plusieurs Amicales. (Avec justificatif)

Pour les activités sportives, le Certificat Médical dépendra de vos réponses au questionnaire médical de l'Etat (Consultation sur place)

Pour informations complémentaires:

- Sur le programme d'activités et les manifestations organisées par l'ALM
- Sur les places disponibles dans les différents créneaux de nos activités

➤ *Téléphonez, envoyez un message ou consultez notre site Internet.*

À noter :

Lors des inscriptions des nouveaux adhérents, priorité est donnée aux élèves de l'école des Marsauderies

Amicale Laïque des Marsauderies

Adresse postale

1, rue de la Bertinière 44300 Nantes

Courrier électronique :

amicale.laique@marsauderies.fr

Site Internet :

www.almarsauderies.fr

Site inter-amicales

www.al-nanteserdre.org

Tél / 02 40 50 08 10

INSCRIPTIONS 2025 / 2026



Amicale Laïque des Marsauderies

*Cours de l'Ecole des Marsauderies
(Angle Boulevard Jules Verne- Rue de Koufra)*

Réinscription des adhérents :

Vendredi 13 Juin	18h30 / 20h00
Samedi 14 Juin	09h00 / 12h00

Inscriptions ouvertes à tous

Samedi 06 Septembre	09h00 / 12h00
Samedi 13 Septembre	09h00 / 12h00

ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

la ligue de
l'enseignement
Fédération des Amicales Laïques 44
Agir en citoyens