

COTISATIONS 2023/2024

Activités sportives

Badminton	2h	165 €
Badminton	1h15	110 €
Ecole de sport Multi-Activités	1h	126 €
	1h30	159 €
Ecole de vélo	1h30	182 €
Gym Tonic, Sénior, Stretching, Entretien	1h	118 €
Gym Adaptée	1h	176 €
Gym Multi-Fitness	1h30	153 €
Pilates	1h	174 €
Ju-Jitsu, Self défense	1h30 Jeunes	128 €
	1h30 Adultes	135 €
Natation	1h Jeunes	153 €
	1h Adultes	165 €
Randonnée pédestre	Adultes	55 €
Randonnée VTC	Adultes	71 €
Roller	1h Jeunes	122 €
Sport famille Muti-Sports		
1h30 1 fois/mois	Famille 2 personnes	123 €
	Famille 3 personnes	175 €
	Famille 4 personnes	248 €
Tai-Chi / Qi-Gong	1h	176 €
Tennis	1h Jeunes	193 €
	1h Adultes	215 €
	1h15 Adultes	234 €
	1h30 Adultes	252 €
	2h Compétition	274 €
Tennis de table	2h Adultes	82 €

Tir à l'arc	1h Jeunes	123 €
	1h30 Adultes Perfec.	100 €
	1h30 Adultes début.	165 €
	Location d'arc	28 €

Volleyball	2h Jeunes	124 €
	2h Adultes	64 €

Yoga	1h15	193 €
------	------	-------

Activités culturelles

Anglais, Perfec.	1h15	183 €
Arts du cirque	1h	153 €
	1h45	232 €

Bande dessinée, Atelier de création		205 €
-------------------------------------	--	-------

Chant Choral	2h	70 €
Couture Créative *	2h/sem	350 €
<small>* Sous réserve de remplissage</small>	2h tts les 2 sem	180 €

Danse contemporaine	45 mn	130 €
	1h	164 €
	1h15	193 €
	1h30	220 €

Dessin avec modèle vivant		
	2h30 Adultes	58 €

Guitare	1h / 4 élèves maxi	348 €
	30 mn individuel	640 €

Jardin des Marsauderies		45 €
-------------------------	--	------

Sophrologie	1h15 Adultes	195 €
-------------	--------------	-------

Activités citoyennes

DILEMO	1h30	
--------	------	--

INSCRIPTIONS 2023 / 2024



*Cours de l'Ecole des Marsauderies
(Angle Boulevard Jules Verne- Rue de Koufra)*

Amicale Laïque des Marsauderies

1, rue de la Bertinière 44300 Nantes

amicale.laique@marsauderies.fr

Site Internet :
www.almarsauderies.fr

Site inter-amicales :
www.al-nanteserdre.org

Tél / 02 40 50 08 10

Réinscription des adhérents :

<i>Vendredi 09 Juin</i>	<i>18h30 / 20h00</i>
<i>Samedi 10 Juin</i>	<i>09h00 / 12h00</i>
<i>Vendredi 08 Septembre</i>	<i>18h30 / 20h00</i>

Inscriptions ouvertes à tous

<i>Samedi 09 Septembre</i>	<i>09h00 / 12h00</i>
<i>Samedi 16 Septembre</i>	<i>09h00 / 12h00</i>

MODALITÉS PRATIQUES

2023 / 2024

Réinscriptions : Période ouverte uniquement aux adhérents de la dernière saison. Les réinscriptions en juin facilitent le travail de nos bénévoles et permettent d'anticiper le démarrage de l'année

Inscriptions : Période ouverte à tous les publics

Les principes retenus sont les suivants :

- Les adhérents et les enfants des écoles des Marsauderies sont prioritaires
- Aucune inscription n'est prise par téléphone. Une inscription ne peut être définitive que si elle est accompagnée de son règlement et du Certificat Médical si nécessaire. Cette inscription entraîne la réservation d'une place dans le créneau souhaité
- **La cotisation est annuelle et indivisible, payable en totalité lors de l'inscription.** Des facilités de paiement peuvent être accordées (paiement en 2 ou 3 fois avec encaissement aux dates suivantes : 15 octobre, 15 janvier, 15 avril
- Paiement possible par Chèque, Carte Bancaire, ANCV, Carte Blanche, Espèces, Pass Sport
- Réductions possibles si plusieurs activités, y compris si adhésions sur plusieurs Amicales. (Avec justificatif)

- Pour les activités sportives, le **Certificat Médical est obligatoire pour une première inscription.** Sa durée de validité dépend de l'activité. Se renseigner auprès des Responsables lors des inscriptions
- **Si le Certificat Médical n'est pas fourni lors de la deuxième séance, l'adhérent(e) ne pourra pas participer au cours**

Pour informations complémentaires:

- Sur le programme d'activités et les manifestations organisées par l'ALM
 - Sur les places disponibles dans les différents créneaux de nos activités
- *Téléphonez, envoyez un message ou consultez notre site Internet.*

À noter :

Lors des inscriptions des nouveaux adhérents, priorité est donnée aux élèves de l'école des Marsauderies

Amicale Laïque des Marsauderies

Adresse postale

1, rue de la Bertinière 44300 Nantes

Courrier électronique :

amicale.laique@marsauderies.fr

Site Internet :

www.almarsauderies.fr

Site inter-amicales

www.al-nanteserdre.org

Tél / 02 40 50 08 10

INSCRIPTIONS 2023/2024



Amicale Laïque des Marsauderies

*Cours de l'Ecole des Marsauderies
(Angle Boulevard Jules Verne- Rue de Koufra)*

Réinscription des adhérents :

Vendredi 09 Juin 18h30 / 20h00
Samedi 10 Juin 09h00 / 12h00
Vendredi 08 Septembre 18h30 / 20h00

Inscriptions ouvertes à tous

Samedi 09 Septembre 09h00 / 12h00
Samedi 16 Septembre 09h00 / 12h00

ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

la ligue de
l'enseignement
Fédération des Amicales Laïques 44

Agir en citoyens